

ICC REPORT (2020-21)

S.D. College for Women, Moga



ICC REPORT (2020-21)

INTERNAL COMPLAINTS COMMITTEE

The college is committed to check harassment intimidation or exploitation of women employee and students. Constitution of an **Internal Complaints Committee (ICC)**, a body envisaged to receive **complaints** on Sexual Harassment, Anti-Ragging and Student Grievances at the S.D College for women, Moga to provide justice to an aggrieved employee or student, as well as to inquire into and make recommendations to the employer on the action required pursuant to its inquiry of such **complaint** made and to spread awareness about the legal guidelines related to the same. So in compliance with Sexual Harassment of women at workplace(Prevention, prohibition and Redressed) act 2013, ICC has been constituted



S.D. COLLEGE FOR WOMEN, MOGA
A Premier Multi-faculty Post-Graduate Women Institution of the Area (Estd. 1969)
AFFILIATED TO PANJAB UNIVERSITY, CHANDIGARH
& RE-ACCREDITED WITH GRADE B+ BY NAAC

INTERNAL COMPLAINTS COMMITTEE



SEXUAL HARASSMENT



GRIEVANCE CELL



NO RAGGING

For Legal Assistance : District Legal Service Authorities, Moga

Helpline Number 1968

Landline Number 01636-235864 College Landline Number : 01636-220174
Email ID : dlsa.moga@punjab.gov.in College Email ID: sdcwantiragging@gmail.com



ICC REPORT (2020-21)

Anti-Ragging and Sexual Harassment cell

As per the UGC regulations on curbing the menace of Ragging in Higher Educational Institutions, 2009, Anti-Ragging Cell maintains ragging free environment in the college premises. Zero tolerance policy has been adopted. The main objectives of this cell are:

- To root out ragging from college.
- To aware the students of grievous injuries and psychological trauma that accompanies ragging.
- To keep a vigil over ragging so as to curb its occurrence and recurrence.
- To deal with the incidents of ragging brought to our notice promptly and stringently.
- To generate a disciplined atmosphere in the college by sending a clear message that every act of ragging is reprehensible.

Sexual Harassment

As per the guidelines of UGC and the Supreme Court an Anti-Sexual Harassment Committee which is the part of Internal Complaint Committee has been established by the college to provide a healthy atmosphere to the students of the college.

Anti-Sexual Harassment Committee deals with issues relating to sexual harassment. The committee is formed to prevent sexual assault, rape and other related crimes on girl students.

Motto: - Prevention of sexual harassment to ensure safe environment for girl students.

ICC REPORT (2020-21)

Objectives:

- To develop guidelines and norms for policies against sexual harassment
- To develop principles and procedures to combat sexual harassment
- To work out details for the implementation these policies.
- To prepare a detailed plan of actions, both short and long term
- To organize gender sensitization awareness programme.
- To deal with cases of discrimination and sexual harassment in a time bound manner, aiming at ensuring support services to the victimized

What is Sexual Harassment?

For this purpose, sexual harassment includes unwelcome sexually determined behavior (whether directly or by implication) such as:

- Verbal or Physical threats.
- Insulting, Abusive, Embarrassing or Patronizing behavior or Comments.
- Offensive gestures, Language, Rumors, Gossip or Jokes.
- Humiliating, Intimidating, Demeaning and/or Persistent criticism, Open hostility.
- Suggestive comments or Body language.
- Isolation or Exclusion from normal work or study place.
- Publishing, Circulating or Displaying pornographic, Racist, Sexually suggestive or Otherwise offensive pictures or Other materials.
- Unwanted physical contact, Ranging from an invasion of space to a serious assault
(The above list is not intended to be exhaustive).

ICC REPORT (2020-21)

The following is also sexual harassment and is covered by the committee

- Eve-teasing
- Unsavory remarks
- Jokes causing or likely to cause awkwardness or embarrassment
- Innuendos and taunts
- Gender based insults or sexist remarks
- Unwelcome sexual overtone in any manner such as over telephone (obnoxious telephone calls) and the like
- Touching or brushing against any part of the body and the like
- Displaying pornographic or other offensive or derogatory pictures, cartoons, pamphlets or sayings
- Forcible physical touch or molestation
- Physical confinement against one's will and any other act likely to violate one's privacy

Anti-Sexual Harassment Cell assures all the complaints of the students, teaching and non-teaching staffs are treated with dignity and respect and the complaints should be maintained confidential.

False Reporting: Intentionally making a false report or providing false information is grounds for indiscipline

ICC REPORT (2020-21)

Grievance cell

As suggested by University Grants Commission, New Delhi, the College has established an Grievance Redressal Cell, to provide a mechanism for redressal of students' grievances and ensure the transparency in admission, and prevention of unfair practices, etc. The function of the cell is to look into the complaints lodged by any student, and judge its merit. The Grievance cell is also empowered to look into matters of harassment. Anyone with a genuine grievance may approach the department members in person, or in consultation with the officer in-charge Grievance Redressal Cell. In case the person is unwilling to appear in self, grievances may be dropped in writing at the letterbox/ suggestion box of the Grievance Cell at Administrative Block. Grievances may also be sent through e-mail to the officer in-charge of Student's Grievance Cell.

The following has been formed against prevention of student's issues. Grievance of students related to academic and personal grievance of students with in campus and hostel.

Duties and Responsibilities

- To examine grievance letter received from students regarding any issues
- To examine and investigate on each complaint received from students by collecting the required information data from concerned people.
- To counsel the students concerned/ to a possible solution for their grievance
- The committee will record such grievance received from the students, in a separate register maintain exclusively for this purpose.
- Action taken by committee to the students for grievance should also be recorded.
- The committee should suggest a suitable solution a problem faced by the students in regards matter relating to issues to the concerned authorities.

ICC REPORT (2020-21)

MEETING-1

Minutes of the meeting of the Internal Complaints Committee (ICC) on Sexual Harassment of women, Anti Ragging and Student Grievance at workplace in S.D. College for Women, Moga during the year 2020-21.

A committee on “Internal Complaint Committee (ICC)” has been duly constituted to Review the cases of sexual harassment, anti-ragging, student grievance at workplace in S.D. College for Women, Moga during the year 2020-21 .The Meeting of ICC was held on November 6, 2020.

Following members of ICC attended the meeting:

- | | | |
|-------|---------------------|-------------------|
| (i) | Dr. Neena Aneja | Presiding Officer |
| (ii) | Ms. Ramanpreet Kaur | Member |
| (iii) | Ms. Rajni | Member |
| (iv) | Ms Sunaiya | Member |
| (v) | Mr. Chaman Lal | Member |

Ms. Namita Barman, Member, could not attend the meeting as she was on Maternity leave.

2. At the outset, Presiding Officer welcomed all the members of the Committee. She informed that as per the guidelines issued by Ministry of Women and Child Development, all the organizations having more than 10 personnel/officials must constitute an ICC and in this context, this committee has been set in place by college. She described the role of ICC and said everyone has a responsibility to contribute to the cause. Further, she welcomed suggestions from all members to make it effective.

ICC REPORT (2020-21)

3. The Committee noted that no complaint of sexual harassment has been received from any woman employee and Students of this College. It was emphasized that in order to create awareness and continuous sensitization among the employees and Students, it is essential to place banners/posters/notices defining sexual harassment, Anti- Ragging at prominent places in the college campus. The duty to select the Anti-Raging squad was assigned to Md. Rajni and Md. Sunaiya

4. The committee had discussions at length and the following suggestions were made:

- The Handbook on Sexual Harassment of Women at Workplace, (Prevention, Prohibition and Redressal) Act, 2013 issued by Ministry of Women and Child Development and the composition of the Internal Complaints Committee of college must be uploaded on College website.
- A complaint Drop box must be placed in the office premises.

5. The Presiding Officer conveyed her thanks to the members for attending the meeting and the members agreed that the Committee will meet every quarter on a regular basis or earlier, if need arise. Next meeting of the Committee will be held in the first week of December. Decision to appoint Non-Government member was taken in this meeting.

ICC REPORT (2020-21)

MEETING-2

Minutes of the meeting of the Internal Complaints Committee (ICC) on Sexual Harassment of women, Anti Ragging and Student Grievance at workplace in S.D. College for Women, Moga during the year 2020-21.

The Meeting of ICC was held on December 4, 2020. In this, we discuss about to organize an activity by using Power Point Presentation and Poster Making Competition.

Agenda: Topic Finalized for Presentation

- ❖ Ragging-A Social Menace

For Poster Making:

- ❖ Ragging and sexual Harassment

Following members of ICC attended the meeting:

- | | | |
|-------|---------------------|-----------------------|
| (i) | Dr. Neena Aneja | Presiding Officer |
| (ii) | Ms. Ramanpreet Kaur | Member |
| (iii) | Ms. Rajni | Member |
| (iv) | Ms Sunaiya | Member |
| (v) | Mr. Chaman Lal | Member |
| (vi) | Dr, Varinder Kaur | Non-Government Member |

Ms. Namita Barman, Member, could not attend the meeting as she was on Maternity leave.

Following decisions were taken:

- The Proposed date for Poster Making Competition on Anti-Ragging and Sexual Harassment was finalized on 10/12/2020.
- The proposed date for the power point presentation by the senior students to the junior for the awareness on the **Topic: Ragging- A Social Menace** finalized on 15/12/2020.
- Duty for designing brochure was assigned to Md. Sunaiya for both activities.

ICC REPORT (2020-21)

Anti-Ragging Squad Team (2020-2021)

S.no	Name	Class	Roll No.	Phone number
1.	Ritu	B.Com 5 th Sem	2025	98150-42309
2.	Anjali	B.Com 5 th Sem	2036	94176-18202
3.	Pooja Yadav	B.Com 5 th Sem	2005	98140-73740
4.	Preeti	B.Com 5 th Sem	2029	98779-45722
5.	Priya	B.Com 5 th Sem	2030	98779-45722
6.	Roop Kaur	MA 3 rd Sem	3301	75278-13159
7.	Sukhdeep	MA 3 rd Sem	3302	95926-79458
8.	Sarbjeeet kaur	MA 3 rd Sem	3303	75290-48578
9.	Harjeevan Kaur	B.Voc 1 st Sem	5001	87280-08538
10.	Simranjeet kaur	B.Voc 1 st Sem	5003	98140-23721
11.	Simran Kaur	B.Voc 1 st Sem	5007	62832-99560
12.	Reena	B.Voc 1 st Sem	5009	94656-36207
13.	Taranjeet kaur	B.Sc FD 3 rd Sem	1101	98761-58871
14.	Jaspreet Kaur	B.Sc FD 3 rd Sem	1103	94787-08244
15.	Sandeep Kaur	B.Sc FD 3 rd Sem	1102	82649-09528
16.	Jaspreet Kaur	B.Sc FD 3 rd Sem	1106	84373-96722
17.	Aashima	B.Sc FD 5 th Sem	7707	98880-25544
18.	Megha	B.Sc FD 5 th Sem	7713	97806-02164
19.	Anu	BA 1 st Sem	113	77176-42056
20.	Sonia	BA 1 st Sem	117	80541-11861
21.	Sandeep Kaur	BA 1 st Sem	148	97819-59808
22.	Sukhveer Kaur	BA 3 rd Sem	701	75290-82217
23.	Shuchi Sood	BA 3 rd Sem	707	75085-11130
24.	Muskan	BA 3 rd Sem	709	70095-66005
25.	Kareena	BA 3 rd Sem	711	78892-88645
26.	Ishu	BA 5 th Sem	1210	98555-17725
27.	Sonia	BA 5 th Sem	1211	90414-82052
28.	Mandeep Kaur	BA 5 th Sem	1215	84373-48384
29.	Seema	BA 5 th Sem	1230	94170-17228
30.	Asha Rani	BA 5 th Sem	1239	97791-55272

Meeting ended with Vote of **THANKS**.

ICC REPORT (2020-21)

MEETING-3

Minutes of the meeting of the Internal Complaints Committee (ICC) on Sexual Harassment of women, Anti Ragging and Student Grievance at workplace in S.D. College for Women, Moga during the year 2020-21.

The Meeting of ICC was held on December 18, 2020. In this, we discuss about to organize an activity on Pamphlet Designing and to Review previous activities.

Topic Finalized:

❖ Pamphlet Designing

Following members of ICC attended the meeting:

- | | | |
|-------|---------------------|-----------------------|
| (i) | Dr. Neena Aneja | Presiding Officer |
| (ii) | Ms. Ramanpreet Kaur | Member |
| (iii) | Ms. Rajni | Member |
| (iv) | Ms Sunaiya | Member |
| (v) | Mr. Chaman Lal | Member |
| (vi) | Dr, Varinder Kaur | Non-Government Member |


Ms. Namita Barman, Member, could not attend the meeting as she was on Maternity leave.

Following decision was taken:

- The Proposed date for Pamphlet Designing on Anti-Ragging and sexual Harassment was finalized on 22/12/2020.

ICC REPORT (2020-21)

BROCHURE DESIGNED FOR BOTH ACTIVITIES



S.D.COLLEGE FOR WOMEN,MOGA

**POSTER MAKING COMPETITION
ON
RAGGING & SEXUAL HARASSMENT**

NO RAGGING

Date : December 10, 2020
Venue: Fine-Arts Department

Time: 11 AM

Organized By:
Anti-ragging Cell Sexual Harassment in Collaboration with
Fine-Arts Department



S.D.COLLEGE FOR WOMEN,MOGA

Anti-Ragging Cell
In collaboration with
Commerce Department
is organizing PowerPoint Presentation on
Ragging - A Social Menace

Date: December 15,2020

Time: 



Principal
Dr. Neena Aneja



**STOP
Ragging!**

Anti-Ragging Cell
Ms. Rajni
(Commerce Deptt.)
Ms. Sunaiya
(Computer Deptt.)

NO RAGGING RAGGING FREE CAMPUS

Email ID: sdcwantiragging@gmail.com

ICC REPORT (2020-21)

Review

- The Poster Making competition was organized in collaboration with Fine Arts department on December 10, 2020 in the Fine Art lab.
- 12 Students from different streams participated in poster making competition.
- Students' expression in their posters was eye catching and a good message was delivered through posters to the students to maintain ragging free campus.
- Positive response for both activities from students' side.
- PPT and Poster designed by students were impressive and informative



ICC REPORT (2020-21)

Review:

- The “Awareness on Anti-Ragging” using power point presentation was organized on December15,2020
- PowerPoint Presentation on the Anti-Ragging guidelines issued by UGC and honorable Supreme Court was discussed by the senior students just to address the effect of this social evil.
- Students promised to the members that they will keep the campus ragging free.
- Students from different streams participated in PowerPoint presentation competition.

Topic: Ragging- A Social Menace



Media Coverage:

Poster Making: December 12, 2020



एस.डी. कालेज में इको क्लब की ओर से करवाई एक्टिविटी में विजेताओं का सम्मान करते हुए प्रिंसीपल डा. नीना अनेजा व स्टाफ। (नरुला)

मोगा (गुलाटी) : एस.डी. कालेज फॉर वूमैन मोगा में सेक्सुअल हारासमेंट सेल, एंटी रेगिंग सेल, फाइन आर्ट्स विभाग, कंप्यूटर साइंस विभाग तथा इको क्लब की ओर से विभिन्न गतिविधियों का आयोजन किया गया। प्रिंसीपल डा. नीना अनेजा ने सारे सेलों व विभागों के प्रयास की प्रशंसा की तथा कहा कि छात्राओं के सर्वपक्षीय विकास के लिए सामाजिक बुराइयों के प्रति जागरूक करना जरूरी है। पावर प्वाइंट प्रेजेंटेशन का निरीक्षण कंप्यूटर साइंस विभाग के अध्यापकों द्वारा किया गया। पहला स्थान इशिदा सूद, दूसरा स्थान वैशाली तथा तीसरा स्थान सिमरदीप कोर ने हासिल किया। इस मौके पर कंप्यूटर विभाग की अध्यापक रजनी, पल्लवी सूद, सुनेना, हीना गुप्ता, ममता ने भी अपने विचार पेश किए। एंटी रेगिंग सेल, सेक्सुअल हारासमेंट सेल तथा फाइन आर्ट्स विभाग के आपसी सहयोग से छेड़छाड़ संबंधी पोस्टर मुकाबला भी करवाया गया। छात्राओं द्वारा बनाए पोस्टरों का अवलोकन सदीप कोर ने किया। इसमें श्रुति ने पहला स्थान, दीपिका ने दूसरा स्थान, तनवी ने तीसरा स्थान हासिल किया। इस मौके पर इंचार्ज जनी, हरमनवीर कोर उपस्थित थे। इको क्लब के वालंटियर्स ने नगर निगम मोगा की सहायता से पटवारखाने मोगा के पीछे खाली पड़ी जमीन में पोधारोपण किया। कालेज प्रिंसीपल डा. नीना अनेजा ने वालंटियर्स को पीछे की महत्ता बारे बताते कहा कि पीछे हमें शुद्ध हवा देते हैं तथा कुदरती आपदा से हमारी रक्षा भी करते हैं। इस मौके पर नगर निगम मोगा के बागबानी जे.ई. हरसिमरन कोर तथा इको क्लब इंचार्ज रमनप्रीत कोर उपस्थित थे।

दैनिक सवेरा

Sat, 12 December 2020

epaper.dainiksaveratimes.org/c/5



Date: December 18, 2020

Power Point Presentation

एस.डी. कालेज फॉर वूमैन में रैगिंग जागरूकता के तहत पावर प्वाइंट प्रदर्शनी लगाई

मोगा, 17 दिसंबर (गुलाटी) : एस.डी. कालेज फॉर वूमैन में रैगिंग जागरूकता के तहत एंटी रैगिंग सैल की तरफ से पावर प्वाइंट प्रदर्शनी का आयोजन किया गया। प्रिंसीपल नीना अनेजा ने बताया कि कालेज में रैगिंग की पूरी तरह से मनाही है और पावर प्वाइंट प्रदर्शनी का मुख्य उद्देश्य हर छात्रा को रैगिंग विरोधी कानूनों की जानकारी देना है। पावर प्वाइंट प्रदर्शन सीनियर और जूनियर छात्राओं के आपसी सहयोग के साथ प्रदान की। सीनियर छात्राओं ने अपने जूनियर

छात्राओं को कालेज के माहौल से पहचान करवाई। सीनियर छात्राओं ने पावर प्वाइंट प्रदर्शनी के दौरान अपने जूनियर के साथ बातचीत भी की और नम्रता के साथ व्यवहार करने का वचन भी किया। अंत में कालेज प्रिंसीपल डा. अनेजा ने एंटी रैगिंग सैल के इंचार्ज और छात्राओं का धन्यवाद किया। जिन्होंने पावर प्वाइंट प्रस्तुतिकरण के दौरान तर्क संगत विचारों को व्यक्त किया। पावर प्वाइंट प्रस्तुतिकरण का आयोजन रजनी और सुनैया के निर्देशन में हुआ।



मोगा के एस.डी. कालेज में पावर प्वाइंट प्रदर्शनी दौरान अपने विचार पेश करती छात्राएं। (नरुला)

दैनिक सवेरा

Fri, 18 December 2020

epaper.dainiksaveratimes.org/c/5



Meeting ended with Vote of THANKS.

ICC REPORT (2020-21)

MEETING-4

Minutes of the meeting of the Internal Complaints Committee (ICC) on Sexual Harassment of women, Anti Ragging and Student Grievance at workplace in S.D. College for Women, Moga during the year 2020-21.

The Meeting of ICC was held on April 20, 2021. In this, we discuss about to organize an activity on "Women safety and the laws related to it" and to Review previous activities.

Topic Finalized:

- ❖ **Women Safety and laws related to it.**

Following members of ICC attended the meeting:

- | | | |
|-------|---------------------|-----------------------|
| (i) | Dr. Neena Aneja | Presiding Officer |
| (ii) | Ms. Ramanpreet Kaur | Member |
| (iii) | Ms. Rajni | Member |
| (iv) | Mrs. Namita Barman | Member |
| (v) | Ms Sunaiya | Member |
| (vi) | Mr. Chaman Lal | Member |
| (vii) | Dr, Varinder Kaur | Non-Government Member |

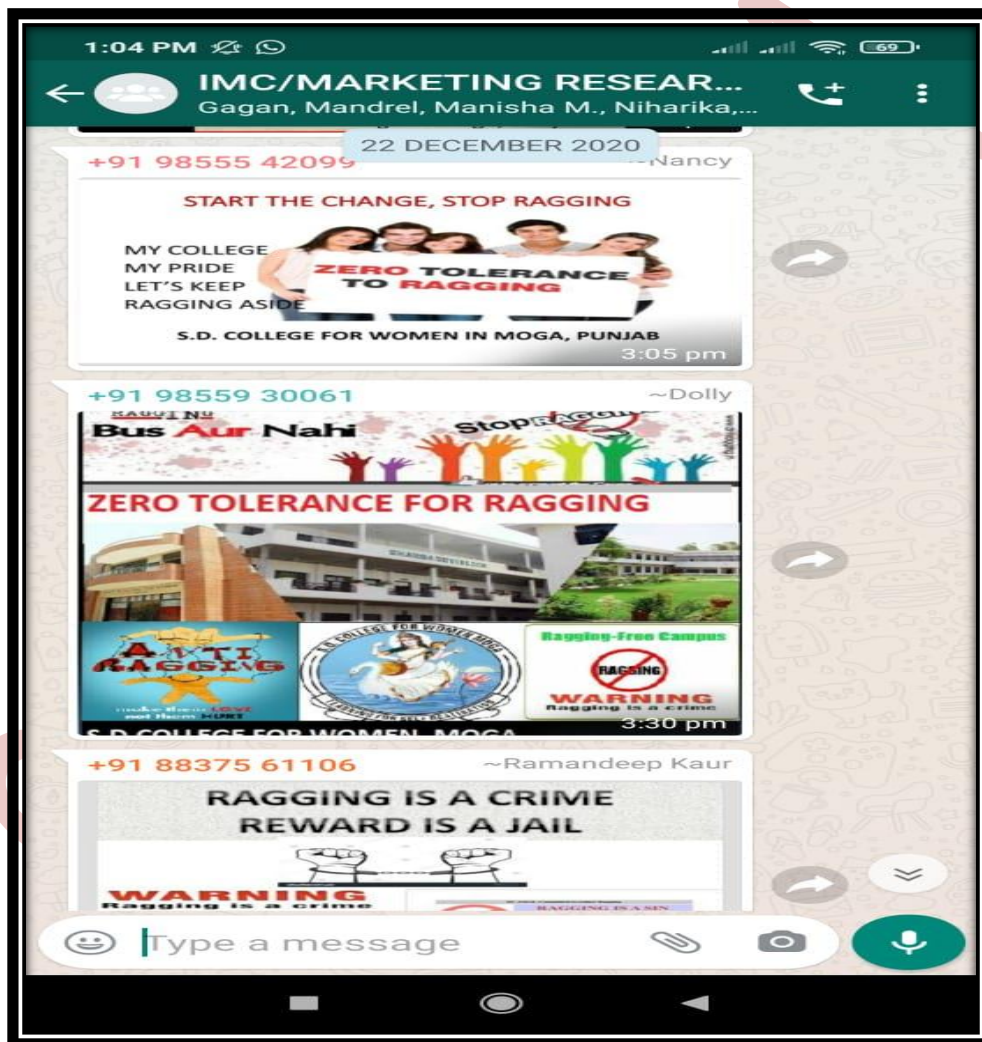
Following decisions were taken:

- The Proposed date for the topic on "Women safety and the laws related to it" on May 3, 2021 at 11:00A.M. was finalized.
- As per the UGC Instruction for the topic on "Women safety and the laws related to it" an online Webinar was finalized via Zoom Platform
- The secretary, Legal District Service, Moga was finalized to invite for the same.

ICC REPORT (2020-21)

Review:

- Positive response for online pamphlet designing from student's side.
- Online Pamphlet Designing on Anti-Ragging was organized by Cell on December 22, 2020
- Pamphlets designed by the students were impressive and self-speaking in itself.



ANTI RAGGING
Bus Aur Nahi **Stop RAGGING**

ZERO TOLERANCE FOR RAGGING

ANTI RAGGING
make them **LOVE**
not them **HURT**

S.D. COLLEGE FOR WOMEN MOGA
LEARNING FOR SELF-REALISATION

Ragging-Free Campus
WARNING
Ragging is a crime

S.D. COLLEGE FOR WOMEN, MOGA
24*7 ANTI-RAGGING HELPLINE NO. 18001805522

START THE CHANGE, STOP RAGGING

MY COLLEGE
MY PRIDE
LET'S KEEP
RAGGING ASIDE



S.D. COLLEGE FOR WOMEN IN MOGA, PUNJAB



**S.D College
for women,
Moga
(Punjab)**



R A G G I N G



**IS
STRICTLY
PROHIBITED**

**RAGGING IS A CRIME
REWARD IS A JAIL**



WARNING
Ragging is a crime



S.D. College For Women, Moga

S.D.COLLEGE FOR WOMEN,MOGA 

JOIN HANDS TO MAKE OUR CAMPUS RAGGING FREE



DON'T RAG

ALSO DON'T BE A MUTE WITNESS TO RAGGING

WARNING
As per the directions of the
Hon'ble Supreme Court of India
"RAGGING is a criminal offence and
is totally banned. Anyone
found guilty of RAGGING and/or
abetting RAGGING is liable to be
SEVERELY PUNISHED."

Anti Ragging Cell
Helpline No. 9988727588, 01636-220174
Email ID: sdcwantiragging@gmail.com



ICC REPORT (2020-21)

S.D. COLLEGE FOR WOMEN, MOGA
'RAGGING IS NOT AN ACT OF GLORY,
BUT ACT OF SHAME'.



"STOP BEING A MUTE WITNESS TO RAGGING".
"NO DIGNITY, IN FEEDING ON SOMEONE ELSE'S DIGNITY".

S.D.COLLEGE FOR WOMEN , MOGA
RAGGING - FREE CAMPUS



"RAGGING IS A CRIME!
DON'T ENGAGE IT or
SUPPORT IT ."



ICC REPORT (2020-21)

BE A CHANGE-MAKER : MAKE YOUR CAMPUS RAGGING-FREE

CONTACT US ☎ 24x7 Toll Free Number: 1800-180-5522
✉ helpline@antiragging.in



The illustration shows a classroom with a teacher and several students. One student is being bullied by another. A large 'STOP' sign with a fist icon is overlaid on the scene.


Be a change-maker! Make your campus Ragging-Free!

Ragging is a criminal offence don't rag and also don't be a mute witness to ragging.

BULLYING IS A KEY THAT OPENS NO LOCK

Get high on life
Not on ragging!
Ragging is a crime
Reward is the Jail.
Ragging is not an act
Of glory but shame.

**MY COLLEGE MY PRIDE
LET'S KEEP RAGGING ASIDE
S.D. COLLEGE FOR WOMEN, MOGA**



The illustration shows a hand with 'STOP ragging!' written on it, and a person sitting on the ground with 'Say NO to RAGGING' written on it.

Meeting ended with Vote of **THANKS**.

ICC REPORT (2020-21)

MEETING-5

Minutes of the meeting of the Internal Complaints Committee (ICC) on Sexual Harassment of women, Anti Ragging and Student Grievance at workplace in S.D. College for Women, Moga during the year 2020-21.

The Meeting of ICC was held on May 10, 2021. In this, we discuss about to organize an activity on “Yoga for Women’s Health “and to Review previous activities

Topic Finalized:

❖ **Yoga For Women’s Health**

Following members of ICC attended the meeting:

- | | | |
|-------|---------------------|-----------------------|
| (i) | Dr. Neena Aneja | Presiding Officer |
| (ii) | Ms. Ramanpreet Kaur | Member |
| (iii) | Ms. Rajni | Member |
| (iv) | Mrs. Namita Barman | Member |
| (v) | Ms Sunaiya | Member |
| (vi) | Mr. Chaman Lal | Member |
| (vii) | Dr, Varinder Kaur | Non-Government Member |

Following decisions were taken:

- The Proposed date for the topic on “Yoga For Women’s Health “on May 26, 2021 was finalized via Zoom App.
- Dr. Deepti Joshi, Assistant Professor, SHAUATS Praygraj was finalized to invite as a resource person for the activity.
- Duty for designing brochure was assigned to Md. Sunaiya for the activity.

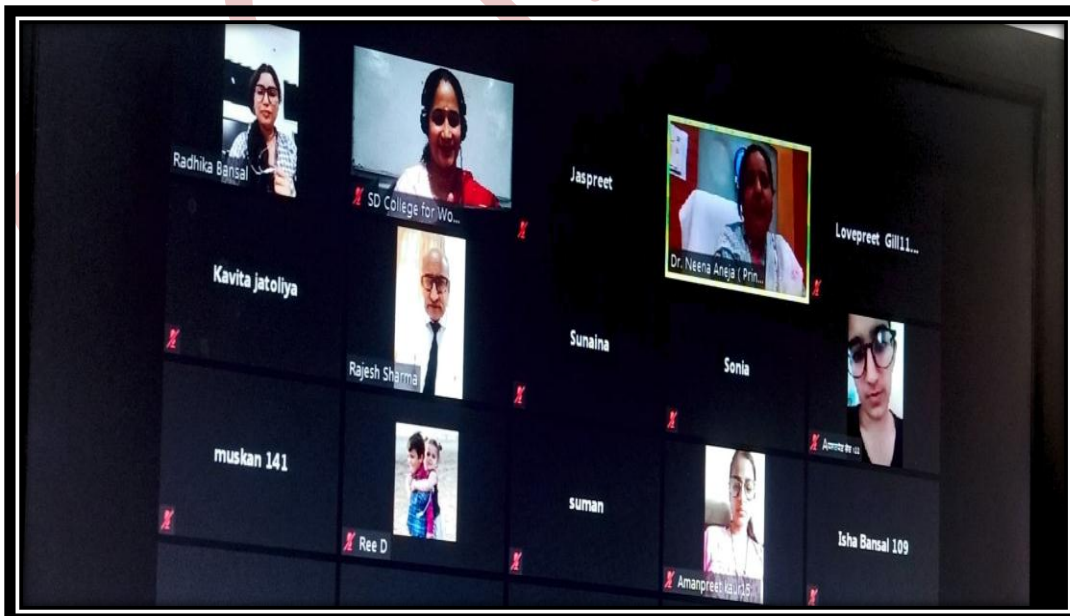
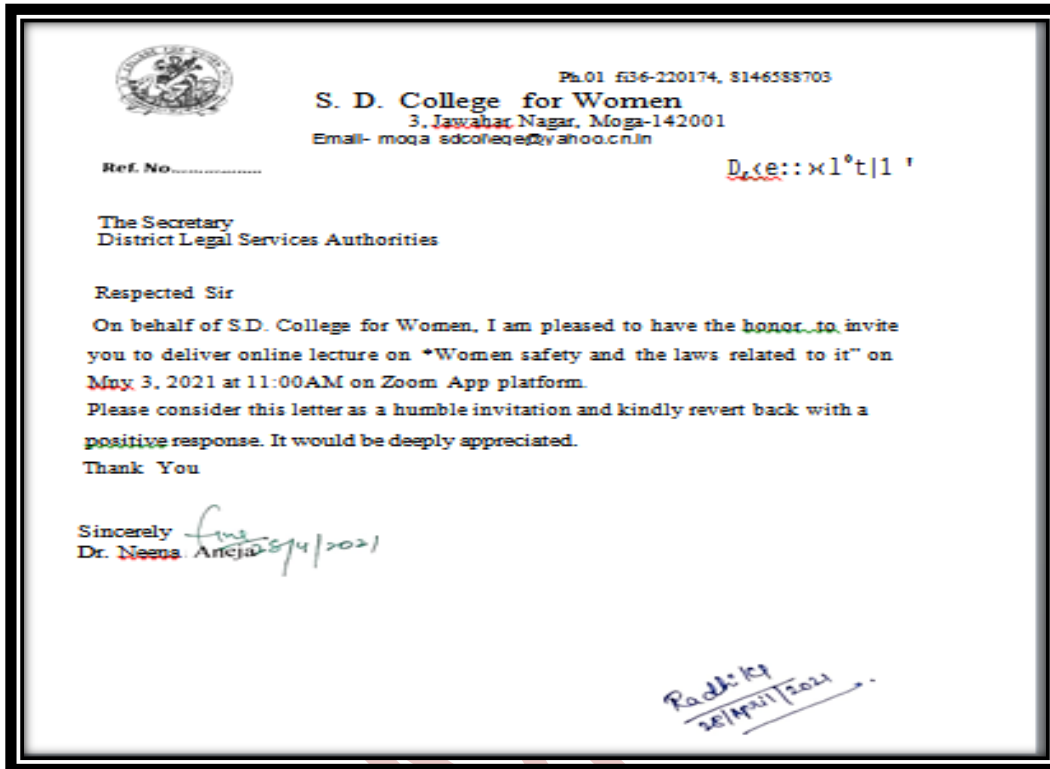
ICC REPORT (2020-21)

Review:

- The webinar on "Women safety and the laws related to it" was organized on May 3, 2021 at 11:00A.M. via Zoom platform.
- Positive response for online webinar on "Women safety and the laws related to its"
- The speaker very nicely explain the various laws that related to protect women and their rights mainly special marriage act,1954 and maternity benefit act, 1861.
- He highlighted the key points of sexual harassment policy designed by government.
- He provides fruitful information on in special laws relating to women such as protection of women from domestic violence act, 2005, dowry prohibition act, 1961 and the sexual harassment of women at work place (prevention, prohibition and Redressed) act 2013.

Meeting ended with Vote of **THANKS**.

ICC REPORT (2020-21)



ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਾਰੇ ਭਾਸ਼ਣ ਦਾ ਆਯੋਜਨ

ਮੋਗਾ • ਮੋਹਿਤ ਕੋਛੜ
ਐਸ.ਡੀ. ਕਾਲਜ ਫਾਰ ਵੋਮੈਨ ਮੋਗਾ ਵਿਖੇ ਯੂ.ਜੀ.ਸੀ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਥਾਰਟੀ, ਮੋਗਾ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਆਨਲਾਈਨ ਵਿਸਥਾਰ ਭਾਸ਼ਣ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।



ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਨੀਨਾ ਅਨੇਜਾ ਨੇ ਬੀ.ਵਾਕ (ਹਸਪਤਾਲ ਪ੍ਰਬੰਧਨ) ਅਤੇ ਫਿਜ਼ੀਕਲ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਵਿਭਾਗ ਦੀ ਸਲਾਘਾ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਲੜਕੀਆਂ/ ਔਰਤਾਂ ਨਾਲ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਵਧੀਕੀਆਂ, ਅਤਿਆਚਾਰਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਔਰਤ ਨੂੰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਤੌਰ ਤੇ ਸੁਚੇਤ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਵਿਸਥਾਰ ਭਾਸ਼ਣ ਦੇ ਮੁੱਖ ਵਕਤਾ ਐਡਵੋਕੇਟ ਰਾਜੇਸ਼ ਸ਼ਰਮਾ ਨੂੰ ਮਿਸਿਜ਼ ਨਮਿਤਾ ਬਰਮਨ ਨੇ ਜੀਅ ਆਇਆਂ ਆਖਿਆ ਅਤੇ ਡਾ. ਰਾਧਿਕਾ ਨੇ ਮੁੱਖ ਵਕਤਾ ਦੀਆਂ ਉਪਲੱਬਧੀਆਂ ਸਰੋਤਿਆਂ ਨਾਲ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ। ਮੁੱਖ

ਵਕਤਾ ਨੇ ਚੀਫ ਜੁਡੀਸ਼ੀਅਲ ਮੈਜਿਸਟਰੇਟ-ਕਮ-ਸਕੱਤਰ ਸ਼੍ਰੀ ਅਮਰੀਸ਼ ਗੋਇਲ (ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਥਾਰਟੀ ਮੋਗਾ) ਦੀ ਰਹਿਨੁਮਾਈ ਹੇਠ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ। ਮੁੱਖ ਵਕਤਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਭਾਰਤੀ ਸੰਵਿਧਾਨ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਮਰਦਾਂ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਕੰਮ ਦੇ ਮੌਕੇ, ਕੰਮ ਲਈ ਸੁਖਾਵਾਂ ਮਾਹੌਲ ਆਦਿ ਦੀ ਪ੍ਰੋਤਸਾਹਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਅਸਲੀਅਤ ਵਿੱਚ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਬਹੁਤੀ ਚੰਗੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ, ਯੌਨ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਹਿੰਸਾ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਕਾਨੂੰਨੀ ਅਧਿਕਾਰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ।

ਐਸ.ਡੀ. ਕਾਲਜ ਫਾਰ ਵੋਮੈਨ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਿਸ਼ੇ 'ਤੇ ਆਨਲਾਈਨ ਵਿਸਥਾਰ ਭਾਸ਼ਣ ਕਰਵਾਇਆ

ਮੋਗਾ, 3 ਮਈ (ਜਸਪਾਲ ਸਿੰਘ ਬੱਬੀ)—ਐਸ.ਡੀ. ਕਾਲਜ ਫਾਰ ਵੋਮੈਨ ਮੋਗਾ ਵਿਖੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਨੀਨਾ ਅਨੇਜਾ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਯੂ.ਜੀ.ਸੀ. ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ 'ਤੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਥਾਰਟੀ ਮੋਗਾ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਆਨਲਾਈਨ ਵਿਸਥਾਰ ਭਾਸ਼ਣ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਨੀਨਾ ਅਨੇਜਾ ਨੇ ਬੀ.ਵਾਕ (ਹਸਪਤਾਲ ਪ੍ਰਬੰਧਨ) ਅਤੇ ਫਿਜ਼ੀਕਲ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਕਾਰਜਾਂ ਦੀ ਸਲਾਘਾ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਲੜਕੀਆਂ/ ਔਰਤਾਂ ਨਾਲ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਵਧੀਕੀਆਂ, ਅਤਿਆਚਾਰਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੁਚੇਤ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਮੁੱਖ ਬੁਲਾਰੇ ਐਡਵੋਕੇਟ ਰਾਜੇਸ਼ ਸ਼ਰਮਾ, ਨਮਿਤਾ ਬਰਮਨ, ਡਾ. ਰਾਧਿਕਾ ਨੇ ਵਿਸ਼ੇ ਸਬੰਧੀ ਵਿਚਾਰ ਰੱਖੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਚੀਫ ਜੁਡੀਸ਼ੀਅਲ ਮੈਜਿਸਟਰੇਟ ਕਮ ਸਕੱਤਰ ਅਮਰੀਸ਼ ਗੋਇਲ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਥਾਰਟੀ ਮੋਗਾ ਦੀ ਰਹਿਨੁਮਾਈ ਹੇਠ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਾਰੇ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਕੰਮਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ ਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਰਤੀ ਸੰਵਿਧਾਨ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਮਰਦਾਂ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਕੰਮ ਦੇ ਮੌਕੇ, ਕੰਮ ਲਈ ਸੁਖਾਵਾਂ ਮਾਹੌਲ ਆਦਿ ਦੀ ਪ੍ਰੋਤਸਾਹਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਨੀਨਾ ਅਨੇਜਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਾਨੂੰਨੀ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਹੀ ਔਰਤਾਂ ਸਬੰਧੀ ਅਪਰਾਧਾਂ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗੀ।

ਐਸ.ਡੀ. ਕਾਲਜ ਫਾਰ ਵੋਮੈਨ ਮੋਗਾ ਵਿਖੇ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਾਰੇ ਆਨਲਾਈਨ ਭਾਸ਼ਣ ਕਰਵਾਇਆ

ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨੂੰ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਾਰੇ ਆਨਲਾਈਨ ਭਾਸ਼ਣ ਕਰਵਾਇਆ

ਮੋਗਾ, 3 ਮਈ (ਗੁਲਾਟੀ) : ਐਸ.ਡੀ. ਕਾਲਜ ਫਾਰ ਵੋਮੈਨ ਮੋਗਾ ਮੋਗਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਥਾਰਟੀ ਮੋਗਾ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਤੋਂ ਆਨਲਾਈਨ ਵਿਸਥਾਰ ਭਾਸ਼ਣ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਕਾਲਜ ਦੀ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਨੀਨਾ ਅਨੇਜਾ ਨੇ ਫਿਜ਼ੀਟਲ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਵਿਭਾਗ ਦੀ ਸਲਾਹ ਨਾਲ ਕਹਾ ਕਿ



ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨੂੰ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਾਰੇ ਆਨਲਾਈਨ ਭਾਸ਼ਣ ਕਰਵਾਇਆ

ਐਸ.ਡੀ. ਕਾਲਜ ਮੋਗਾ ਵਿਖੇ ਆਨਲਾਈਨ ਭਾਸ਼ਣ ਦੌਰਾਨ ਅਪਨੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਸਾਂਝੇ ਕਰਦੇ ਐਡਵੋਕੇਟ ਰਾਜੇਸ਼ ਸ਼ਰਮਾ (ਖੱਬੇ) ਅਤੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਨੀਨਾ ਅਨੇਜਾ (ਸੱਜੇ)। (ਨਰਲ)

ਕਾਨੂੰਨੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਾਗਰੂਕ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਮੁੱਖ ਵਕਤਾ ਐਡਵੋਕੇਟ ਰਾਜੇਸ਼ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਨਮਿਤਾ ਬਰਮਨ ਨੇ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਡਾ. ਰਾਧਿਕਾ ਨੇ ਮੁੱਖ ਵਕਤਾ ਦੀ ਉਪਲੱਬਧੀਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ।

ਮੁੱਖ ਵਕਤਾ ਨੇ ਚੀਫ ਜੁਡੀਸ਼ੀਅਲ ਮੈਜਿਸਟਰੇਟ ਕਮ ਸਕੱਤਰ ਅਮਰੀਸ਼ ਗੋਇਲ ਦੀ ਅਗੁਵਾਈ ਵਿੱਚ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ।

ਕੀ ਸਥਿਤੀ ਬਹੁਤ ਅਚੰਗੀ ਹੈ। ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਨੂੰ ਘਰੇਲੂ, ਹਿੰਸਾ, ਯੌਨ ਵ ਸ਼ਾਰੀਰਕ ਹਿੰਸਾ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਕਾਨੂੰਨੀ ਅਧਿਕਾਰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਮੁੱਖ ਵਕਤਾ ਨੇ

ਨਿਪਘੜਤਾ ਕਾਨੂੰਨ ਸਬੰਧੀ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ। ਨਾਬਾਲਿਗ ਬੱਚਿਆਂ ਤੋਂ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਯੌਨ ਸ ਖ਼ੂਨਹੱਤਿਆ, ਕੈਂਦੀ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਪੱਕੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਵ 2012 ਮੈਂ ਬਨੇ ਲਿੰਗ

ਸਰਲ ਢੰਗ ਵਿੱਚ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗੀ।

ਅਪਰਾਧ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗੀ।

ICC REPORT (2020-21)

MEETING-6

Minutes of the meeting of the Internal Complaints Committee (ICC) on Sexual Harassment of women, Anti Ragging and Student Grievance at workplace in S.D. College for Women, Moga during the year 2020-21.

The Meeting of ICC was held on June 4, 2021 to organize a One Day International Workshop on **Yoga: “Stress Management”** and to review of the previous activity.

Topic Finalized:

❖ **Yoga: “Stress Management”**

Following members of ICC attended the meeting:

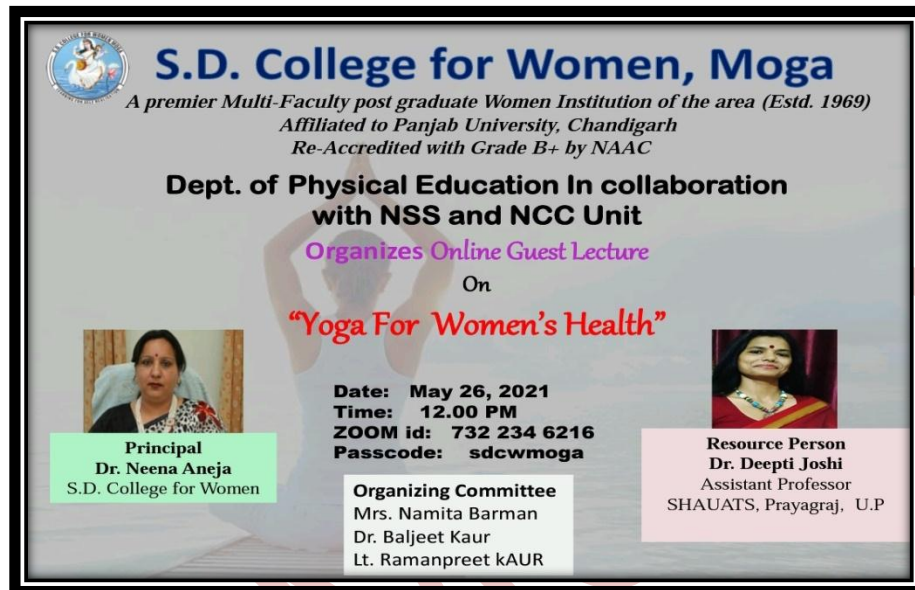
- | | | |
|-------|---------------------|-----------------------|
| (i) | Dr. Neena Aneja | Presiding Officer |
| (ii) | Ms. Ramanpreet Kaur | Member |
| (iii) | Ms. Rajni | Member |
| (iv) | Mrs. Namita Barman | Member |
| (v) | Ms Sunaiya | Member |
| (vi) | Mr. Chaman Lal | Member |
| (vii) | Dr, Varinder Kaur | Non-Government Member |


Following decisions were taken:

- The Proposed date for the topic on “Yoga: **Stress Management** “on June 11, 2021 was finalized via Zoom App.
- Md. Kavita Pillay, international yoga teacher was finalized to invite as a resource person for the activity.
- Duty for designing brochure was assigned to Md. Namita Barman for the activity.


ICC REPORT (2020-21)

BROCHURE DESIGNED FOR THE ACTIVITY




 **S.D. College for Women, Moga**
A premier Multi-Faculty post graduate Women Institution of the area (Estd. 1969)
Affiliated to Panjab University, Chandigarh
Re-Accredited with Grade B+ by NAAC

**Dept. of Physical Education In collaboration
with NSS and NCC Unit**
Organizes Online Guest Lecture
On
“Yoga For Women’s Health”


Principal
Dr. Neena Aneja
S.D. College for Women

Date: May 26, 2021
Time: 12.00 PM
ZOOM id: 732 234 6216
Passcode: sdcwmoga

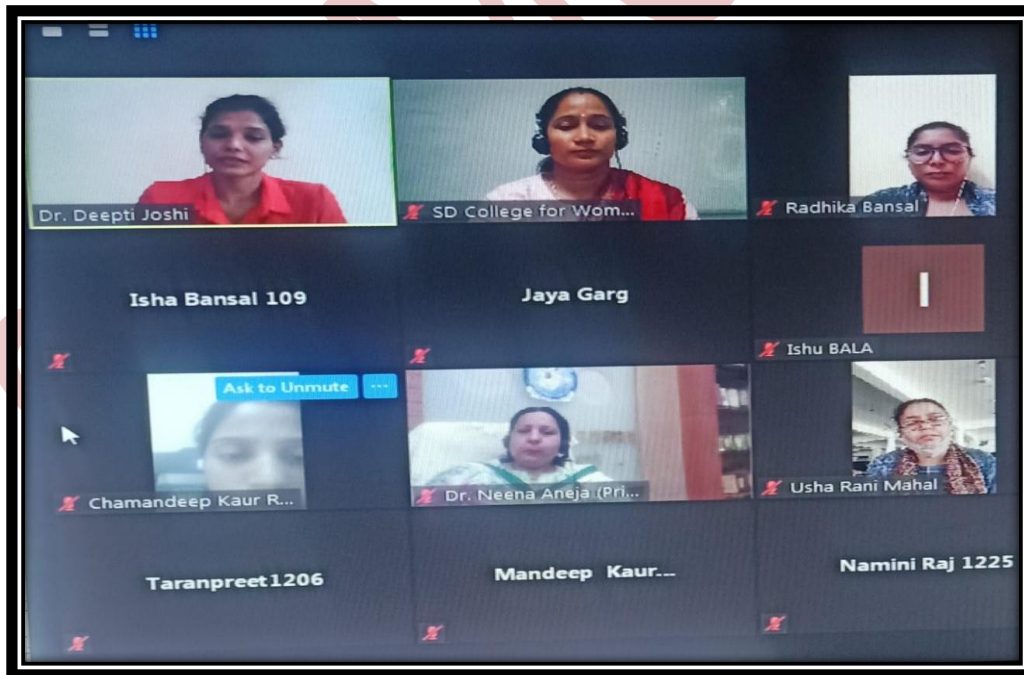
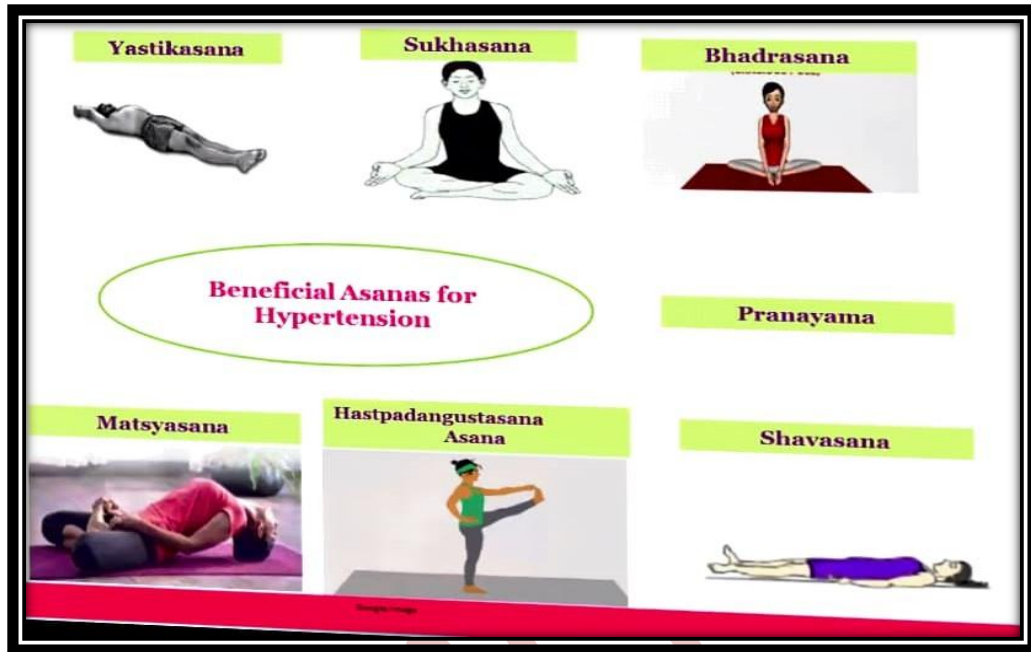
Organizing Committee
Mrs. Namita Barman
Dr. Baljeet Kaur
Lt. Ramanpreet KAUR


Resource Person
Dr. Deepti Joshi
Assistant Professor
SHAUATS, Prayagraj, U.P.

Review:

- An online extension lecture on “**Yoga For Women’s Health** ” was organized on May 26, 2021 via Zoom App.
- Positive response for online webinar on “**Yoga For Women’s Health**”.
- Dr. Deepti Joshi, Assistant Professor, SHAUATS Prayagraj shared a fruitful information regarding the benefits of Yoga to keep good mental and physical health.

ICC REPORT (2020-21)



Media Coverage



Meeting ended with Vote of **THANKS**.

ICC REPORT (2020-21)

MEETING-7

Minutes of the meeting of the Internal Complaints Committee (ICC) on Sexual Harassment of women, Anti Ragging and Student Grievance at workplace in S.D. College for Women, Moga during the year 2020-21.

The Meeting of ICC was held on July 5, 2021. In this, we discuss about to organize an activity on “**Sexual Harassments: Awareness and Prevention**” and to review previous activity

Following members of ICC attended the meeting:

- | | | |
|-------|---------------------|-----------------------|
| (i) | Dr. Neena Aneja | Presiding Officer |
| (ii) | Ms. Ramanpreet Kaur | Member |
| (iii) | Ms. Rajni | Member |
| (iv) | Mrs. Namita Barman | Member |
| (v) | Ms Sunaiya | Member |
| (vi) | Mr. Chaman Lal | Member |
| (vii) | Dr, Varinder Kaur | Non-Government Member |

Following decisions were taken:

The Proposed date for the topic on " **Sexual Harassments: Awareness and Prevention**" on July 13, 2021 was finalized via Zoom App.

- Mr. Amrish kumar,PCS ,civil judge (SD/CJM-CUM SECRETARY) was finalized to invite as a resource person for the activity.
- Duty for designing brochure was assigned to Md. Namita Barman for the activity.

ICC REPORT (2020-21)






Review:


- An online extension lecture on "**Yoga: Stress Management**" was organized on May 26, 2021 via Zoom App.
- Positive response for online webinar on "**Yoga: Stress Management**"
- Md. Kavita Pillay, international yoga teacher explains the various techniques of yoga to reduce stress like meditation, mental imagery and physical movement.
- She briefly told about the yoga asana for stress relief like sukhasana, paschimottanasana and uttanasana.
- Students and teachers actively participated in this webinar.

BROCHURE DESIGNED FOR THE ACTIVITY

S.D. College for Women, Moga
A premier Multi-Faculty post graduate Women Institution of the area (Estd. 1969)
Affiliated to Panjab University, Chandigarh
Re-Accredited with Grade B+ by NAAC

One Day International Workshop
ON
YOGA : "Stress Management"
Organized by
Deptt. of Physical Education in Collaboration with Health and Yoga Club
Date: June11, 2021 Time: 7.00AM- 8.00AM
Zoom Id- 7322346216 Passcode- sdcwmoga

Chairman	President	Principal	Resource Person	Organizer
 Dr. Romesh Mittal S.D. College for Women	 Sh. Aman Singal S.D. College for Women	 Dr. Neena Aneja S.D. College for Women	 Md. Kavita Pillay International Yoga Teacher	 Mrs. Namita Barman Assistant Professor (Phy. Edu.)

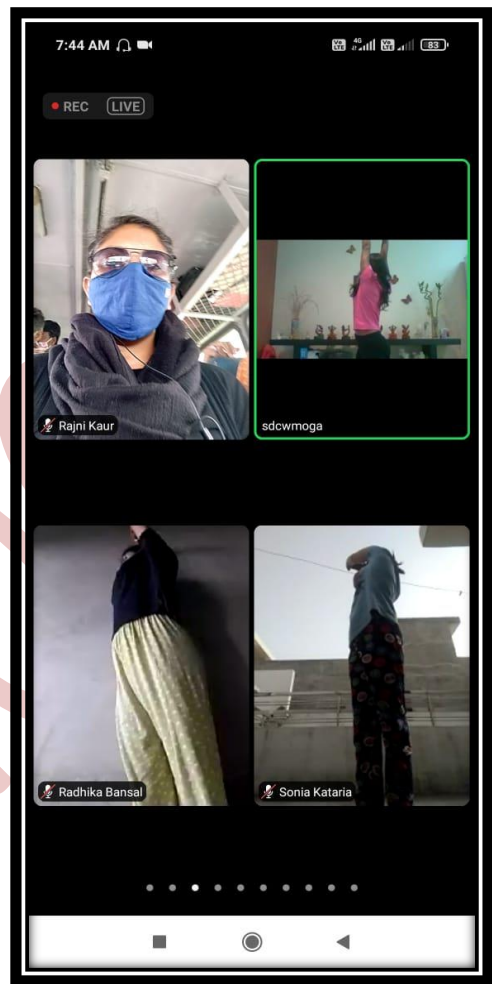
 <https://www.facebook.com/Moga.SDCollege>

ICC REPORT (2020-21)



SDC

ICC REPORT (2020-21)



Media Coverage

Moga दैनिक जागरण 12 Jun 2021 14

रोगों से लड़ने की शक्ति बढ़ाता है योग : कविता

संवाद सहयोगी, मोगा : एस.डी. कालेज फार वूमैन में शारीरिक शिक्षा एवं हेल्थ एंड योगा क्लब के सहयोग से आनलाइन एक दिवसीय वर्कशाप का आयोजन किया गया। डा. नीना अनेजा ने शारीरिक शिक्षा विभाग एवं हेल्थ एंड योगा क्लब की प्रशंसा करते कहा कि योगा प्राचीन भारतीय परंपरा का एक अमूल्य वरदान है। योगा मनुष्य को रोगों के साथ लड़ने की शक्ति प्रदान करता है और तनावमुक्त रखता है। वर्कशाप के मुख्य वक्ता अंतर्राष्ट्रीय योग टीचर कविता थे। शारीरिक शिक्षा विभाग की अध्यक्ष नमिता वर्मन ने मुख्य वक्ता का स्वागत किया और डा. राधिका ने मुख्य वक्ता की उपलब्धियों की जानकारी दी।

मुख्य वक्ता ने अपने भाषण में बताया कि योग तनाव मनुष्य के शरीर और दिमाग को प्रभावित करता है। आज हर व्यक्ति किसी न किसी तनाव और बैचेनी में घिरा हुआ है। इससे छुटकारा पाने का सरल उपाय योग है। मुख्य वक्ता ने तनाव के मुख्य लक्षण सांस की समस्या, उच्च रक्तचाप, सिर दर्द, पीठ दर्द, मांसपेशियों में कठोरता महसूस होना, नींद न आना आदि के बारे में जानकारी दी। मुख्य वक्ता ने आनलाइन तनाव पर योग क्रियाओं का अभ्यास श्रोताओं के साथ व्यवहारिक रूप में करवाया। वर्कशाप में कालेज प्रबंधकीय कमेटी के अध्यक्ष अमन सिंगला ने मुख्य वक्ता और उपस्थित श्रोताओं का आभार व्यक्त किया और कहा कि आज की भागदौड़ की जिंदगी में मानसिक और शारीरिक समस्याओं से छुटकारा पाने के लिए योग उत्तम विधि है और मनुष्य के शरीर को निरोग रखने के लिए बढ़िया कोशिश है। उन्होंने कहा कि योग से ही तनावमुक्त रहेंगे और रोगों से लड़ने की क्षमता बढ़ेगी व कोरोना का खाल्मा होगा।

एस.डी. कालेज फार वूमैन द्वारा आयोजित आनलाइन योग का दृश्य • विज्ञिति

एस.डी. कालेज फार वूमैन में एक दिवसीय ऑनलाइन योग तनाव पर वर्कशाप

मोगा, (गुलाटी) : एस.डी. कालेज फार वूमैन मोगा में शारीरिक शिक्षा एवं हेल्थ एंड योगा क्लब के सहयोग से ऑनलाइन एक दिवसीय वर्कशाप का आयोजन किया गया। कालेज प्रिन्सीपल डा. नीना अनेजा ने शारीरिक शिक्षा विभाग एवं हेल्थ एंड योगा क्लब की प्रशंसा करते कहा कि योग प्राचीन भारतीय परंपरा की एक अमूल्य वरदान है। योग मनुष्य को रोगों के साथ लड़ने की शक्ति प्रदान करना है और तनाव को मुक्त रखता है। वर्कशाप के मुख्य वक्ता अंतर्राष्ट्रीय योग टीचर मिस कविता थे। मुख्य वक्ता ने ऑनलाइन तनाव पर योग क्रियाओं का अभ्यास श्रोताओं के साथ व्यवहारिक रूप में करवाया। वर्कशाप में कालेज प्रबंधकीय कमेटी के अध्यक्ष अमन सिंगला ने मुख्य वक्ता और उपस्थित श्रोताओं का आभार व्यक्त किया और कहा कि आज की भागदौड़ की जिंदगी में मानसिक और शारीरिक समस्याओं से छुटकारा पाने के लिए योग उत्तम विधि है और मनुष्य के शरीर को निरोग रखने के लिए बढ़िया कोशिश है।

Sat, 12 June 2021
epaper.dainiksaveratimes.org/c/61

दैनिक सवेरा

Meeting ended with Vote of THANKS.

ICC REPORT (2020-21)

MEETING-8

Minutes of the meeting of the Internal Complaints Committee (ICC) on Sexual Harassment of women, Anti Ragging and Student Grievance at workplace in S.D. College for Women, Moga during the year 2020-21.

The Meeting of ICC was held on July 17, 2021, to get the review about previous activity

Following members of ICC attended the meeting:

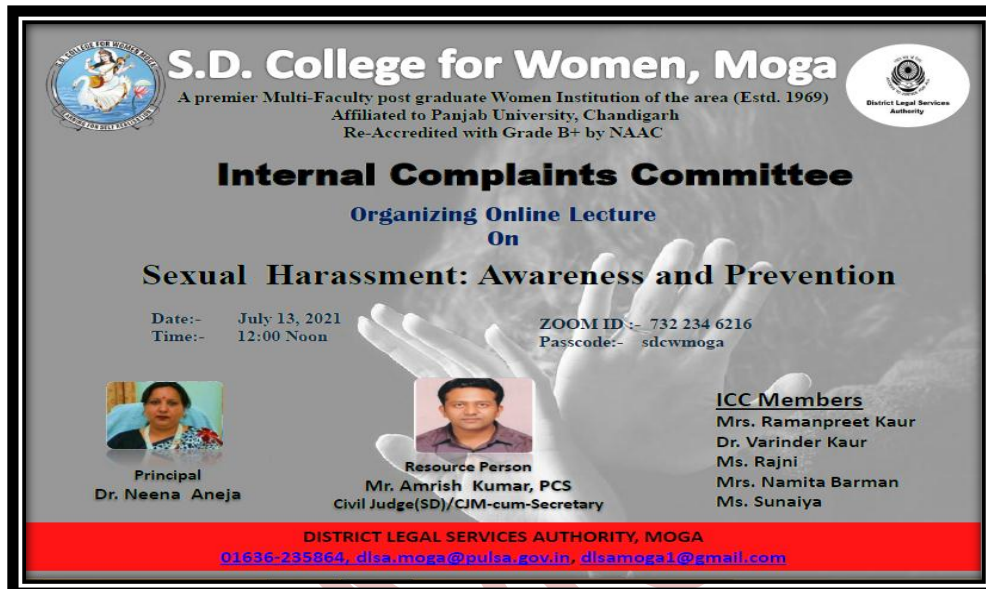
(i)	Dr. Neena Aneja	Presiding Officer
(ii)	Ms. Ramanpreet Kaur	Member
(iii)	Ms. Rajni	Member
(iv)	Mrs. Namita Barman	Member
(v)	Ms Sunaiya	Member
(vi)	Mr. Chaman Lal	Member
(vii)	Dr, Varinder Kaur	Non-Government Member


Review:


- An online extension lecture on " **Sexual Harassments: Awareness and Prevention** " was organized on July 13, 2021 via Zoom App.
- Positive response for online lecture on "**Sexual Harassments: Awareness and Prevention**" by students.
- Mr. Amrish kumar, PCS, civil judge (SD/CJM-CUM SECRETARY) was the resource person and he enlightens the path of the students regarding the legal guidelines on Sexual Harassment of women at workplace(Prevention, prohibition and Redressed) act 2013.
- Students and teachers actively participated in this extension lecture.

ICC REPORT (2020-21)

BROCHURE DESIGNED FOR THE ACTIVITY




 **S.D. College for Women, Moga**
A premier Multi-Faculty post graduate Women Institution of the area (Estd. 1969)
Affiliated to Panjab University, Chandigarh
Re-Accredited with Grade B+ by NAAC


 **District Legal Services Authority**

Internal Complaints Committee
Organizing Online Lecture
On
Sexual Harassment: Awareness and Prevention

Date:- July 13, 2021
Time:- 12:00 Noon

ZOOM ID:- 732 234 6216
Passcode:- sdcwmoga


Principal
Dr. Neena Aneja


Resource Person
Mr. Amrish Kumar, PCS
Civil Judge(SD)/CJM-cum-Secretary

ICC Members
Mrs. Ramanpreet Kaur
Dr. Varinder Kaur
Ms. Rajni
Mrs. Namita Barman
Ms. Sunaiya

DISTRICT LEGAL SERVICES AUTHORITY, MOGA
[01636-235864](tel:01636-235864), dlsa.moga@pulsar.gov.in, dlsamoga1@gmail.com



ICC REPORT (2020-21)

Media Coverage



ਜ਼ਿਲਾ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਥਾਰਟੀ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਆਨਲਾਈਨ ਲੈਕਚਰ ਦਾ ਆਯੋਜਨ

ਮੋਗਾ, 15 ਜੁਲਾਈ (ਸੋਚੀਪ ਸ਼ਰਮਾ)-ਐੱਸ. ਡੀ. ਕਾਲਜ ਫਾਰ ਵੋਮੈਨ ਮੋਗਾ ਵਿਖੇ ਯੂ.ਜੀ.ਸੀ. ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਗਠਿਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਇੰਟਰਨਲ ਕੰਪਲੇਟ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਜ਼ਿਲਾ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਥਾਰਟੀ ਮੋਗਾ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ 'ਸੈਕਸ਼ਅਲ ਹਰਾਸਮੈਂਟ' ਰੋਕਥਾਮ ਅਤੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਵਿਸ਼ੇ ਤਹਿਤ ਆਨਲਾਈਨ ਲੈਕਚਰ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।



ਆਨਲਾਈਨ ਲੈਕਚਰ ਦੀ ਤਸਵੀਰ।

ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਨੀਨਾ ਅਨੇਜਾ ਨੇ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਯਤਨਾਂ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅੱਜ ਕੱਲ੍ਹ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਜਿਸਮਾਨੀ ਛੇੜਛਾੜ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਲਗਾਤਾਰ ਵਧ ਰਹੇ ਹਨ, ਜੋ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਜਿਨਸੀ ਛੇੜਛਾੜ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਔਰਤਾਂ ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਸਨਮਾਨਯੋਗ ਜੀਵਨ ਬਤੀਤ

ਕਰ ਸਕਣ ਕਿਉਂਕਿ ਜਿਨਸੀ ਛੇੜ-ਛਾੜ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਕਾਨੂੰਨ ਮੁੱਖ ਔਜ਼ਾਰ ਹੈ। ਲੈਕਚਰ ਦੇ ਮੁੱਖ ਵਕਤਾ ਸੀ. ਜੇ. ਐੱਮ-ਕਮ-ਸਕੇਟਰੀ (ਸਿਵਲ ਮੈਜਿਸਟਰੇਟ) ਅਮਰੀਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਸਨ। ਕਮੇਟੀ ਮੈਂਬਰ ਰਮਨਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਮੁੱਖ ਵਕਤਾ ਨੂੰ ਰਸਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜੀਅ ਆਇਆ ਆਖਿਆ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਉਪਲੱਬਧੀਆਂ

ਸਰੋਤਿਆਂ ਨਾਲ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ। ਸੀ. ਜੇ. ਐੱਮ. ਨੇ ਆਪਣੇ ਭਾਸ਼ਣ ਵਿਚ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜਿਨਸੀ ਛੇੜ-ਛਾੜ ਵਰਗੀਆਂ ਹਿੰਸਕ ਘਟਨਾਵਾਂ ਨਾਲ ਰੋਜ਼ਗਾਰ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਔਰਤਾਂ ਦਾ ਸਮਾਨਤਾ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋ ਰਿਹਾ। ਮੁੱਖ ਵਕਤਾ ਨੇ 2013 ਵਿਚ ਬਣੇ ਕਾਨੂੰਨ ਨੂੰ ਆਧਾਰ ਬਣਾ ਕੇ ਫੋਕਸ ਕੀਤਾ ਕਿ ਜੇ ਨਿੱਜੀ ਜਾ ਸਰਕਾਰੀ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਔਰਤ ਨਾਲ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕਾਨੂੰਨ ਸਰੁੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੇਗਾ। ਅੰਤ 'ਤੇ ਮਿਸ ਰਜਨੀ ਕੌਰ ਨੇ ਮੁੱਖ ਵਕਤਾ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਕਿਹਾ ਅੱਜ ਦਾ ਲੈਕਚਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਕਾਰਗਰ ਸਾਬਿਤ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਇੰਟਰਨਲ ਕੰਪਲੇਟ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਨਮਿਤਾ ਬਰਮਨ ਅਤੇ ਡਾ. ਵਰਿੰਦਰ ਕੌਰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਐੱਸ. ਡੀ. ਕਾਲਜ ਫਾਰ ਵੋਮੈਨ ਦੀ ਇੰਟਰਨਲ ਕੰਪਲੇਟ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਆਨਲਾਈਨ ਲੈਕਚਰ ਦਾ ਆਯੋਜਨ

ਮੋਗਾ • ਮੋਹਿਤ ਕੋਛੜ ਐੱਸ. ਡੀ. ਕਾਲਜ ਫਾਰ ਵੋਮੈਨ ਮੋਗਾ ਵਿਖੇ ਯੂ.ਜੀ.ਸੀ. ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਗਠਿਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਇੰਟਰਨਲ ਕੰਪਲੇਟ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਜ਼ਿਲਾ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਥਾਰਟੀ ਮੋਗਾ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ 'ਸੈਕਸ਼ਅਲ ਹਰਾਸਮੈਂਟ: ਰੋਕਥਾਮ ਅਤੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ' ਵਿਸ਼ੇ ਤਹਿਤ ਆਨਲਾਈਨ ਲੈਕਚਰ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਨੀਨਾ ਅਨੇਜਾ ਨੇ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਯਤਨਾਂ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅੱਜ ਕੱਲ੍ਹ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਜਿਸਮਾਨੀ ਛੇੜਛਾੜ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਲਗਾਤਾਰ ਵਧ ਰਹੇ ਹਨ, ਜੋ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਜਿਨਸੀ ਛੇੜਛਾੜ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਔਰਤਾਂ ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਸਨਮਾਨਯੋਗ ਜੀਵਨ ਬਤੀਤ ਕਰ ਸਕਣ ਕਿਉਂਕਿ ਜਿਨਸੀ ਛੇੜਛਾੜ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਕਾਨੂੰਨ ਮੁੱਖ ਔਜ਼ਾਰ ਹੈ। ਲੈਕਚਰ

ਦੇ ਮੁੱਖ ਵਕਤਾ ਸੀ. ਜੇ. ਐੱਮ-ਕਮ-ਸਕੇਟਰੀ(ਸਿਵਲ ਮੈਜਿਸਟਰੇਟ) ਸ੍ਰੀ ਅਮਰੀਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਸਨ। ਕਮੇਟੀ ਮੈਂਬਰ ਮਿਸਿਜ ਰਮਨਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਮੁੱਖ ਵਕਤਾ



ਨੂੰ ਰਸਮੀ ਤੌਰ ਤੇ ਜੀਅ ਆਇਆ ਆਖਿਆ ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਉਪਲੱਬਧੀਆਂ ਸਰੋਤਿਆਂ ਨਾਲ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ।

एस.डी. कालेज फार वूमैन में ऑनलाइन लैक्चर का आयोजन

मोगा, (गुलाटी) : एस.डी. कालेज फार वूमैन मोगा में यू.जी.सी. के दिशा-निर्देशों के अनुसार गठित की गई आंतरिक शिकायत कमेटी की ओर से जिला कानूनी सेवाएं अथारिटी मोगा के सहयोग से कानूनी सेवाएं अथारिटी की ओर से लैक्चर का आयोजन ऑनलाइन किया गया। इस मौके पर कालेज प्रिंसीपल डा. नीना अनेजा ने कमेटी के प्रयासों की सराहना की और कहा कि आजकल महिलाओं के शारीरिक छेड़छाड़ के मामले लगातार बढ़ रहे हैं इसलिए महिलाओं को शारीरिक छेड़छाड़ के कानूनों बारे में जानकारी होना जरूरी है, ताकि महिलाएं समाज में सम्मान पूर्वक जीवन व्यतीत कर सकें। मुख्य वक्ता ने बताया कि शारीरिक छेड़छाड़ जैसी हिंसक घटनाओं के साथ रोजगार के क्षेत्र में महिलाओं की समानता का अधिकार बुरी तरह प्रभावित हो रहा है। अंत में रजनी कौर ने मुख्य वक्ता का धन्यवाद किया और कहा कि आज का लैक्चर छात्राओं के लिए लाभकारी साबित होगा। इस मौके पर आंतरिक शिकायत कमेटी के सदस्य नमिता बरमन एवं डा. वरिंदर कौर विशेष तौर पर उपस्थित थे।


दैनिक सवेरा
जहाँ है जहाँ है ही... वक़्त

Wed, 14 July 2021

epaper.dainiksaveratimes.org/c/61



Meeting ended with Vote of THANKS.


Principal
S.D.College for Women
Moga